



«УТВЕРЖДАЮ»

ДИРЕКТОР МБОУ СОШ №1

с.Чекмагуш

Бикмухаметов А.Р.



Меню на 19.10.2023

Для обучающихся 1-4 классов

Наименование блюда	Выход, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.блюд	Цена
Запеканка из творога	190	29,20	12,10	29,10	342,20	77,67
Чай с молоком и с сахаром	200	1,40	1,60	17,30	89,30	6,53
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	40	3,20	0,40	22,00	104,00	2,80
Яблоки свежие	150	0,60		17,00	69,00	18,00
Итого		34,40	14,10	85,40	604,50	105,00

Для обучающихся, питающихся за счет родит.взноса(5-11 классы)

Наименование блюда	Выход, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.блюд	Цена
Запеканка из творога	190	29,20	12,10	29,10	342,20	77,67
Чай с молоком и с сахаром	200	1,40	1,60	17,30	89,30	6,53
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	40	3,20	0,40	22,00	104,00	2,80
Итого		33,8	14,10	68,4	535,5	87,00

Для обучающихся из многодетных малообеспеченных семей,СВО(5-11кл)

Наименование блюда	Выход, гр	Белки	Жиры	Углево ды	Калор.блюд	Цена
Запеканка из творога	190	29,20	12,10	29,10	342,20	77,67
Чай с молоком и с сахаром	200	1,40	1,60	17,30	89,30	6,53
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	40	3,20	0,40	22,00	104,00	2,80
Яблоки свежие	150	0,60		17,00	69,00	18,00
Конфеты железные	23	0,30	1,80	15,50	80,10	8,51
Итого		32,30	21,70	120,20	811,10	113,51

Для обучающихся с ОВЗ и инвалидов

Завтрак	Выход, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.блюд	Цена
Запеканка из творога	190	29,20	12,10	29,10	342,20	77,67
Чай с молоком и с сахаром	200	1,40	1,60	17,30	89,30	6,53
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	40	3,20	0,40	22,00	104,00	2,80
Яблоки свежие	150	0,60		17,00	69,00	18,00
Итого		34,40	14,10	85,40	604,50	105,00

Обед

Наименование	Выход, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.блюд	Цена
Суп-лапша	250	0,20	4,90	1,10	49,20	7,31
Плов из курицы	210	43,70	51,90	68,90	919,00	76,18
Кисель из концентрата	200	0	0	23,50	95,00	3,52
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	40	3,20	0,40	22,00	104,00	2,80
Коржик молочный	100	6,50	10,60	61,50	366,0	29,0
Итого		47,10	57,20	115,50	1 167,20	118,81

Старший повар

/Юсупова Л.М./



Завтрак для обучающихся 1-4 классов



Завтрак для обучающихся, питающихся за счет родительского взноса



Завтрак для обучающихся из многодетных малообеспеченных семей, с ОВЗ, инвалидов и из семей участников СВО



Обед
Обед
ОВЗ

